

Rock Académie

Stage de danse rock à Rambouillet

du 15 au 17 mars 2024

Pour la première fois, Danse avec Guillaume vous propose un week-end rock à seulement 35 minutes de Paris.

Guillaume et son équipe vous accueillent du vendredi soir au dimanche soir au château de la Grange Colombe à Rambouillet. Profitez d'un cadre exceptionnel !

Cours, ateliers et soirées seront au programme :

- **Quatre cours de 1h30 de rock,**
- **Une initiation de lindy hop,**
- **Des ateliers,**
- **Deux soirées et une après-midi dansante,**

Ce week-end s'annonce inoubliable !

Les profs

Mathilde et Tommy

Tout droit venus d'Aix en Provence, professeurs de danse chez Rock'Caliente, ce duo de profs dynamique et passionné saura vous entraîner dans la danse.

Laila et Salomon

Professeurs de danse à Paris, Laila et Salomon sont passionnés de rock. Leurs cours techniques tout en douceurs sont un régal.

Alizée et Florian

Petits derniers de l'équipe DanseavecGuillaume, Alizée et Florian n'en sont pas moins un couple plein d'énergies au style accrocheur.

Une dose de bonne humeur !





Laila et Guillaume

C'est le Guillaume de Danse avec Guillaume...

Ça va, il se débrouille un peu.

Louise

Danseuse professionnelle, Louise à plus d'une corde à son arc. Modern jazz, contemporain, danses de salon.

Une danseuse ultra talentueuse.



Nadège

Professeur de rock acrobatique au Vincennes rock club et kinésithérapeute à ses heures perdues, avec Nadège, le matin on s'échauffe, on s'étire mais surtout on se lève du bon pied.

Le planning

Vendredi

A partir de 18h

Accueil du public avec apéritif de bienvenue

19h

Présentation des profs

19h30

Diner au château

A partir de 21h

Soirée dansante

Samedi

7h30 - 9h30

Petit déjeuner

10h - 10h30

Réveil musculaire avec Nadège

10h30 - 12h30

Initiation Lindy Hop avec Mathilde et Tommy

12h30 - 14h00

Déjeuner au château

14h - 15h30

Cours de rock par niveau

15h45 - 17h15

Cours de rock par niveau

18h - 19h30

Animation styling avec Louise

19h30

Diner au château

A partir de 21h

Soirée dansante à thème

Dimanche

7h30 - 9h30

Petit déjeuner

10h - 10h30

Réveil musculaire avec Louise

11h - 12h30

Cours de rock par niveau

12h30 - 14h00

Déjeuner au château

14h - 15h30

Cours de rock par niveau

16h - 20h

Après-midi dansante

Et bien d'autres surprises !



Le cadre

Le château

A l'entrée de la forêt de Rambouillet, nous vous accueillons dans le château de la Grange Colombe. Plusieurs salles de cours et une grande salle de danse pour les soirées seront à votre disposition durant le séjour.

Les chambres

Les dortoirs accueillent au maximum quatre personnes. Que vous veniez seuls ou entre amis, ambiance colo garantie !

Les draps sont fournis !

La restauration

Les menus spécialement composés avec le chef seront là pour vous permettre de reprendre des forces.

L'accès

En train : accessible en seulement 35 minutes depuis Montparnasse avec le TER. Comptez un train toutes les heures.

En voiture : Accessible en 1h30 depuis Paris centre. Des possibilités de covoiturage existent. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Adresse :

MFR de la Grange Colombe,
5 rue de la Grange Colombe
78120 Rambouillet

Tarifs et informations

Les tarifs

Pass full week-end

200€ jusqu'au 1^{er} janvier 2024

220€

Ce pass comprend les repas du vendredi soir au dimanche midi, le logement pour une personne, les soirées et après-midi dansantes, les cours et les ateliers.

Pass cours, soirées et restauration

150€ jusqu'au 1^{er} janvier 2024

170€

Ce pass comprend les repas du vendredi soir au dimanche midi, les soirées et après-midi dansantes, les cours et les ateliers.

Pour vous inscrire

<https://www.danseavecguillaume.fr/stages-events.php>

Contact et information

Pour toute demande, n'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse : danseavecguillaume@gmail.com ou par téléphone au 06.37.56.73.31.

Annulation

En cas d'annulation du séjour de votre part, si vous n'avez pas pris l'assurance annulation proposée par Billetweb lors de votre achat, aucun remboursement ne pourra être effectué par DanseavecGuillaume. En revanche, vous pouvez revendre ou céder votre place à une tierce personne de même sexe (pour maintenir la parité prévue). Contactez-nous pour nous signaler le changement de nom.

Merci de votre présence !